

*"Sabe mais da vida quem mais vida tem!"*



PROGRAMAÇÃO  
**2015**

Política Municipal do Idoso de Carlos Barbosa  
Centro de Convivência Antônio Martin Guerra



# Atividades Contínuas



## **ATENDIMENTO AO PÚBLICO:**

diariamente das 8h às 12h  
e das 13h às 17h

## **ORIENTAÇÕES EM INFORMÁTICA:**

Telecentro - Terças  
a partir das 13h30min

**GINÁSTICA E AERÓBICA:**  
Segundas, Terças, Quartas,  
Quintas e Sextas às 8h30min

**BALLET:**  
Quintas às 14h

**DANÇA FOLCLÓRICA:**  
Terças às 14h

**GRUPO DE CANTORIA:**  
Terças às 15h



**GRUPO DE TEATRO:**  
Segundas às 9h30min

**OFICINA  
RESTAURANDO  
FELICIDADE:**  
Diariamente

**PROGRAMA  
DE ATENDIMENTO  
DOMICILIAR  
“CARINHO E AFETO”:**  
Segundas e Sextas

**PROJETO  
“CARTAS NA MESA”:**  
Segundas e Quintas às 13h30

**GINÁSTICA PARA  
AS COMUNIDADES  
DO INTERIOR**

**DANÇA DE SALÃO:**  
Terças às 15h



**Não esqueça de apresentar o seu  
cartão de acesso ao Centro de Convivência.**



## Fevereiro 2015

S	T	Q	Q	S	S	D
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

**09, 11 e 12** - Início das aulas de ginástica alongamento, às 8h30

**09 e 12** - Início do “Cartas na Mesa”, às 13h30

**10** - Capacitação de Líderes, às 14h

**10 e 13** - Início das aulas de ginástica aeróbica, às 8h30

**13** - Baile da Saudade “Carnaval”, às 14h

**27** - Encontro da Amizade, às 14h

## Março 2015

S	T	Q	Q	S	S	D
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**02** - Início do Teatro, às 9h30

Início das visitas do Programa “Carinho e Afeto”

**03** - Início da Dança Folclórica, às 14h

Início da Dança de Salão, às 15h

Início do Grupo de Cantorias, às 15h

**05** - Início do Ballet, às 14h

**06** - Homenagem às Mulheres pelo Dia Internacional da Mulher, às 14h

**11 e 13** - Passeio ao Santuário de Caravaggio

**20** - Encontro da Amizade, às 14h

**27** - Bingo da Páscoa, às 14h

**31** - Início das orientações em informática no Telecentro

## Abril 2015

S	T	Q	Q	S	S	D
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**01** - Via Sacra, às 14h

**06** - Início do projeto Arte Alegria,  
todas as segundas-feiras às 14h

**10** - Encontro da Amizade, às 14h

**17** - Passeio de Maria Fumaça

**22** - Amistoso de Cartas na Mesa, às 14h

**24** - Encontro da Amizade, às 14h

## Mai 2015

S	T	Q	Q	S	S	D
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**06, 07 e 08** - Homenagem às Mães, às 14h

**15** - Encontro da Amizade, às 14h

**22** - Palestra "Dia do Conto", às 14h

**29** - Encontro da Amizade, às 14h

## Junho 2015

S	T	Q	Q	S	S	D
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- 12** - Baile dos Namorados, às 14h
- 19** - Bingo com Encontro da Amizade, às 14h
- 24** - Festa de São João da Terceira Idade, às 14h

## Julho 2015

S	T	Q	Q	S	S	D
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 03** - Encontro da Amizade, às 14h
- 10** - Palestra com a Emater, às 14h
- 15** - Festiqueijo da Terceira Idade, às 13h
- 17** - Encontro da Amizade, às 14h
- 24** - Chá da Vovó, às 14h
- 27 a 31** - Férias (expediente interno)

## Agosto 2015

S	T	Q	Q	S	S	D
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

**07** - Homenagem aos Pais, às 14h

**14** - Encontro da Amizade, às 14h

**21** - Kerb Fest, às 14h

**28** - Bingo da Solidariedade com Encontro da Amizade, às 14h

## Setembro 2015

S	T	Q	Q	S	S	D
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**04** - Festival de Gaiteiros, às 14h

**11** - Encontro de Cantoria, às 14h

**14** - Dia da Beleza, às 14h

**16** - Mateada e Baile no CTG, às 14h

**19** - Caminhada da Primavera e  
Inscrição do "Prefeito Idoso por um dia", às 10h

**21** - Plante uma Árvore

# Outubro 2015

S	T	Q	Q	S	S	D
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**01** - Dia Mundial do Idoso - Posse do “Prefeito Idoso por um dia”

**01** - Dia do Conto (Apresentação das Histórias), às 14h

**02** - Encontro da Amizade, às 14h

**09** - Encontro da Amizade, às 14h

**14 e 16** - Momento Maria, às 14h

**23** - Encontro da Amizade, às 14h

**30** - Passeio para as Águas Termais (manhã)

# Novembro 2015

S	T	Q	Q	S	S	D
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

**06** - Encontro da Amizade, às 14h

**11 e 13** - Filó, às 14h

**20** - Encontro da Amizade, às 14h

**27** - Bingo Natalino, às 14h



# Dezembro 2015

S	T	Q	Q	S	S	D
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- 04** - Encontro Natalino com almoço
- 07 a 11** - Encerramento de todas as atividades
- 11** - Passeio a Gramado
- 18** - Encerramento do ano com Recital Natalino e Baile de Reveillon, às 14h

**ATENÇÃO: TODAS AS DATAS E HORÁRIOS  
ESTÃO SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

**IDOSO,**  
venha buscar qualidade de vida,  
participando das atividades de integração,  
qualificação e valorização.

# Projetos



## INTEGRAÇÃO:

Momentos festivos, datas comemorativas, grandes encontros, jogos e lazer.

## BEM VIVER:

Bem viver: Aulas de ginástica, alongamento e aeróbica, danças (folclórica e salão), ballet, canto e teatro.

Aulas de ginástica e jogos esportivos nas comunidades do interior.



## GRUPOS DE CONVIVÊNCIA:

Encontros de idosos das comunidades do interior, bairros e centro.



# Projetos

## RESTAURANDO FELICIDADE:

Despertar a consciência ambiental de idosos como multiplicadores para a sociedade, através de cursos, oficinas de restauração e artesanato, e passeios de consciência e cidadania.



## QUALIFICA:

Cursos, palestras, capacitações de lideranças, programas “Arte de Viver” e “Carinho e Afeto”.

## OLHANDO O FUTURO:

Informática orientada no Telecentro.







**MUNICÍPIO DE CARLOS BARBOSA**

**Secretaria Municipal de Assistência Social e Habitação**

Rua Ampélio Carlotto, nº 74 - Centro - 54 3433 - 2900  
smash@carlosbarbosa.rs.gov.rs

**Diretoria da Política Municipal do Idoso**

Centro de Convivência do Idoso Antônio Martin Guerra  
Rua Nova Bréscia, 337 - Bairro Vila Nova  
54 3433.2172 - 54 3433.2173  
centroconvivencia@carlosbarbosa.rs.gov.br

**[www.carlosbarbosa.rs.gov.br](http://www.carlosbarbosa.rs.gov.br)**

 **[facebook.com/municipiodecarlosbarbosa](https://facebook.com/municipiodecarlosbarbosa)**