

# 2016

# PROGRAMAÇÃO

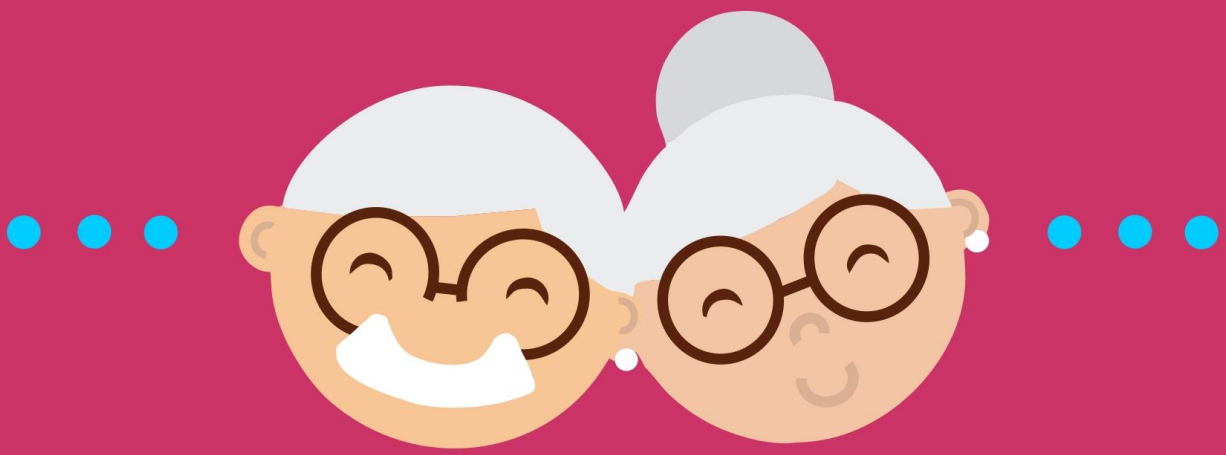


Sabe mais da vida quem mais vida tem!

**Política Municipal do Idoso**  
**Carlos Barbosa**







## PROJETOS

### QUALIFICA:

Cursos, palestras, capacitações de lideranças, programas “Arte de Viver”, “Carinho e Afeto” e prevenção da Saúde do Idoso”.

### RESTAURANDO FELICIDADE:

Despertar a consciência ambiental de idosos como multiplicadores para a sociedade por meio de cursos, oficinas de restauração, artesanato, passeios de consciência e cidadania.

### INTEGRAÇÃO:

Momentos festivos, datas comemorativas, grandes encontros, jogos e lazer.





## PROJETOS

### **BEM VIVER:**

Aulas de ginástica, alongamento e aeróbica, danças (folclórica), canto e teatro. Aulas de ginástica nas comunidades do interior e jogos esportivos.

### **GRUPOS DE CONVIVÊNCIA:**

Encontros de idosos das comunidades do interior, bairros e centro.

### **OLHANDO O FUTURO:**

Informática orientada no Telecentro.





## ATIVIDADES CONTÍNUAS

- Atendimento ao público: diariamente das 8h às 12h e das 13h às 17h
- Orientações em Informática (Telecentro): terças-feiras, a partir das 13h30
- Ginástica e aeróbica: segundas, terças e quintas-feiras, às 8h30
- Dança Folclórica: terças-feiras, às 13h30
- Ballet: terças-feiras, às 14h30
- Grupo de Cantoria: quartas-feiras, às 15h





## ATIVIDADES CONTÍNUAS

- Grupo de teatro: quintas-feiras, às 9h30
- Oficina Restaurando Felicidade: de junho a novembro
- Programa de atendimento domiciliar “Carinho e Afeto” e prevenção da Saúde do Idoso: quartas-feiras
- “Cartas na mesa”: segundas e quinta-feiras, às 13h30
- Ginástica para as comunidades do interior

Observação: Não esqueça de apresentar o seu cartão de acesso ao Centro de Convivência.

PROGRAMAÇÃO SUJEITA À ALTERAÇÃO.





## Abril

- 01 – II Festival do Riso com Piadas
- 14 – I Romaria dos Idosos
- 18 – Amistoso de Cartas, às 13h30
- 29 – Encontro da Amizade, às 14h

## Maio

- 04 e 06 – Homenagem às Mães, às 14h
- 13 – Encontro da Amizade às 14h







## Junho

- 03 – Bingo de Inverno com Encontro da Amizade, às 14h
- 10 – Baile dos Eternos Namorados, às 14h
- 22 – Festa de São João da Terceira Idade e Homenagem aos Aniversariantes do primeiro semestre, às 14h

## Julho

- 01 – Encontro da Amizade, às 14h
- 13 – Festiqueijo (limitado )
- 22 – Chá da Vovó, às 14h
- 25 a 29 – Férias (expediente interno)





## Agosto

- 05 – Encontro da Amizade (à fantasia), às 14h
- 12 – Homenagem aos Pais, às 14h
- 26 – Bingo da Solidariedade com Encontro da Amizade

## Setembro

- 02 – Festival de Gaiteiros, às 14h
- 09 – Encontro de Cantoria, às 14h
- 12 – Dia da Beleza, às 14h
- 14 – Mateada e Baile no CTG Trilha Serrana, às 14h
- 16 – Caminhada da Primavera
- 21 – Plante uma Árvore
- 30 – Palestra, às 14h





## Outubro

07 – Oktoberfest

19 e 21 – Momento Maria, às 14h

28 – Passeio

## Novembro

04 – Encontro da Amizade, às 14h

16 e 18 – Filó, às 14h

23 – Encontro de líderes

25 – Bingo Natalino, às 14h

## Dezembro

02 – Encontro e Recital Natalino, às 14h

08 – Encerramento da Ginástica

09 – Passeio





## MUNICÍPIO DE CARLOS BARBOSA

**Centro de Convivência do Idoso Antônio Martin Guerra**  
**Rua Nova Bréscia, 337 - Bairro Vila Nova**  
**Carlos Barbosa - Rio Grande do Sul**

**54 3433.2172 - 54 3433.2173**  
**centroconvivencia@carlosbarbosa.rs.gov.br**



**[www.carlosbarbosa.rs.gov.br](http://www.carlosbarbosa.rs.gov.br)**  
**[facebook.com/municipiodecarlosbarbosa](https://facebook.com/municipiodecarlosbarbosa)**